



# BARN-sektionen Uppsala Handbollsklubb

Tänkvärt att fundera på som barn- och ungdomsledare:

***"Barn är barn och inte små vuxna."***

För att behålla barnen i vår verksamhet är det viktigt att tillgodose barnens behov att verksamhetens genomförs på barns villkor.

Exempel på barns behov är:

- Att få vara aktiv och i rörelse, helst med boll
- Att känna sig trygg i gruppen
- Att det är ordning och reda
- Att bli sedd under träning och match
- Att få pröva på nya utmaningar
- Att kämpa, känna glädje och vinna matcher, men också lära sig förlora
- Att ha roligt! Är det inte roligt stannar man hemma.



Om vi är anmälda till spel, så gör vi allt vi kan för att delta även om vi inför speldagen inte har fullt lag:

- Vi kan låna spelare inom klubben från annat lag
- Vi löser det på plats och lånar av motståndarna
- Kommer överens med motståndarna om att spela färre på plan
- ...

Som **tränare/ledare** inom Uppsala HK:

- har du ett sportligt beteende oavsett utgång av matchen eller oavsett hur motståndarna spelar (du spelar schysst handboll).
- klagar du inte på domare, medspelare eller motspelare (vara sig under eller efter match)
- är du en positiv förebild för våra barn och ungdomar på plan och utanför
- behandlar du alla spelare rättvist
- utvecklar du våra spelare tekniskt, fysiskt, mentalt och socialt inom handboll



- ställer du krav på spelarna att ha disciplin, ordning och att respektera andra
- följer du blå tråden och policys samt medverkar till att utveckla den med nya vägar och nya idéer
- deltar du i de möten som föreningen kallar till och tar ansvar för åtagna uppgift

Som **spelare** i ett UHK-lag:

- har du ett sportligt beteende oavsett utgång av matchen eller oavsett hur motståndarna spelar (du spelar schysst handboll).
- klagar du inte på domare, medspelare eller motspelare (vara sig under eller efter match)
- kommer du i tid till träningar och matcher samt väl förberedd med vad gäller mat, vila och rätt utrustning
- är du bra kompis till alla i laget och är en förebild för yngre spelare
- har du en positiv attityd och visar respekt för spelare, ledare och föräldrar (både på och utanför plan). I kläder (ex.overall) med klubbens logga så representerar jag klubben

Som **förälder** till spelare i UHK:

- ska du känna dig delaktig i ditt barns handbollsverksamhet och stötta ledare samt hjälpa till med att barnen känner förtroende för ledare och vår verksamhet.
- medverkar du till att spelare kommer i tid till träning och match väl förberedd gällande mat, vila och utrustning
- vill vi att du besöker några av sitt barns träningar/matcher under en säsong.
- hejar på hela laget.
- ger du inga negativa tillrop till domarna eller spelarna
- vill vi att du tänker på att spelare som gjort sitt bästa alltid förtjänar beröm – oavsett hur matchen slutar. Ta vinst och förlust med förnuft!
- vill vi att du med ditt engagemang är behjälplig med olika uppdrag för att få en väl fungerande förening samt skapa äkta klubbkänsla

